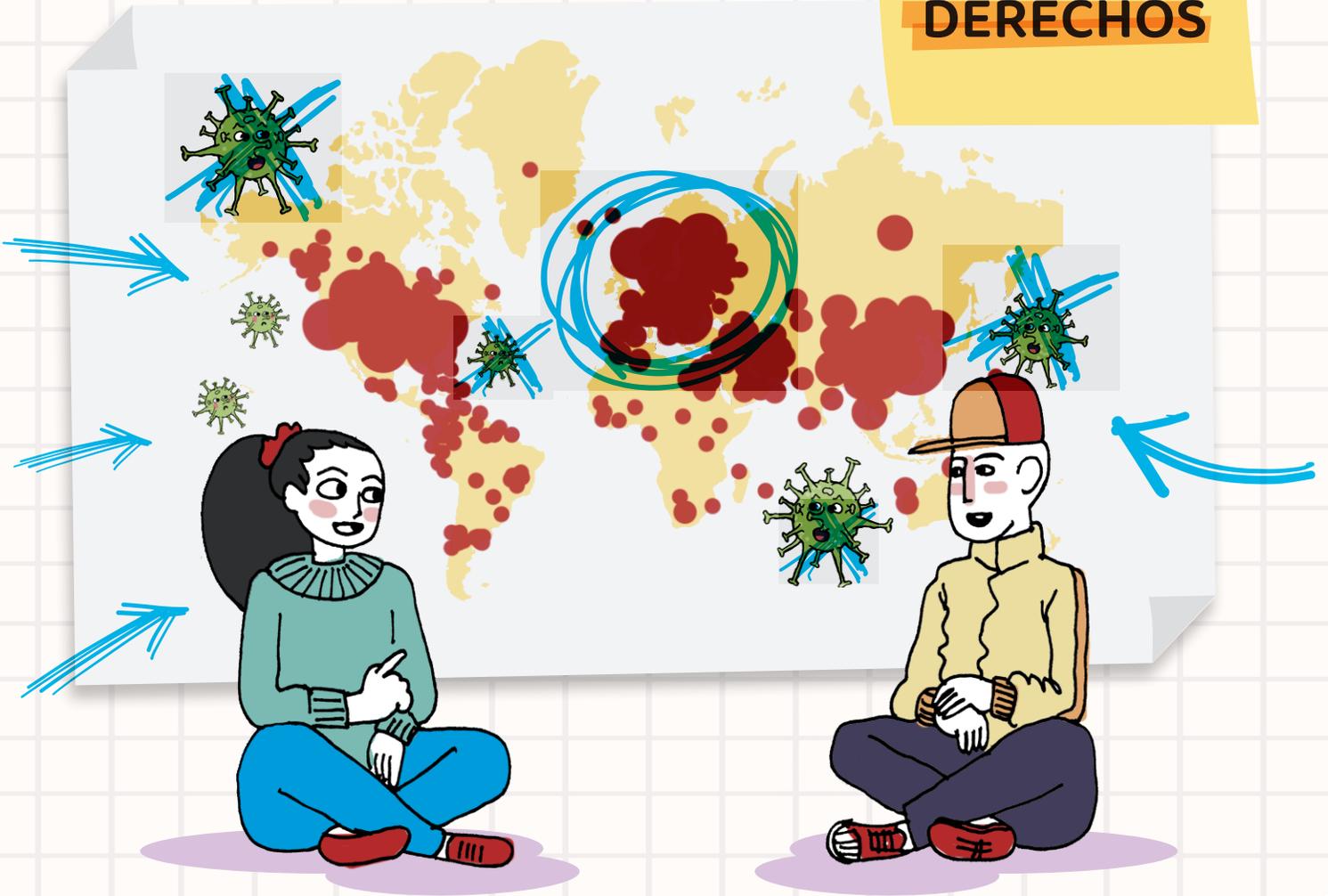


# LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS

Pensando en  
**NUESTROS  
DERECHOS**



Una iniciativa de



Con el apoyo de





Ficha Técnica

## **“La pandemia del Coronavirus: pensando en nuestros derechos”**

**Consejo Directivo CDIA 2019 – 2021**

Miguel Fleitas (Fundación Buen Pastor), Nelly Meza (BECA), Norma Duarte (Callescuela) Rafael Brítez (Plan International), Celeste Sakoda (DENIDE), Alejandra Rodríguez (Enfoque Niñez)

**Dirección Ejecutiva:**

Aníbal Cabrera Echeverría

**Coordinación técnica:**

Lirio Leticia Obando

**Edición:**

Coordinadora por los Derechos de la Infancia y la Adolescencia (CDIA)

**Revisión:**

Aníbal Cabrera, Cynthia L. Florentin, Araceli Giralá, Fátima Jara

**Diseño y diagramación:**

Analía Marchi

**Ilustración:**

Analía Marchi

Celsa Speratti 3865 casi Capitán Cañiza  
Asunción - Paraguay  
Telefax: (595) 21 227 061 / 232 021  
[www.cdia.org.py](http://www.cdia.org.py) / [www.cdiaobserva.org.py](http://www.cdiaobserva.org.py)  
[comunicacion@cdia.org.py](mailto:comunicacion@cdia.org.py) / [cdia@cdia.org.py](mailto:cdia@cdia.org.py)

**Impresión:**

Dinamika

**Primera Edición:**

Asunción, Paraguay.  
Mayo, 2020

**La presente publicación ha sido elaborada con el apoyo financiero de la Unión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva de la Coordinadora por los Derechos de la Infancia y la Adolescencia (CDIA) y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea.**

**ISBN:** 978-99967-996-0-0

# INTRODUCCIÓN

Un virus con síntomas comunes y otros efectos desconocidos en el cuerpo humano, rápidamente fue afectando a muchas personas en diferentes lugares del mundo. De a poco, empezaron las investigaciones para conocer mejor cómo se transmite, qué tratamientos son los más efectivos y qué podemos hacer para cuidarnos y no contagiarnos. Hasta hoy en día no se encuentra una vacuna contra el virus.

Mientras aprendemos a convivir con este virus, en muchos países se activó lo que se llama **alerta o emergencia sanitaria**, que implica, en muchos casos, el distanciamiento físico o cuarentena. Entonces, empezamos a tener en cuenta la distancia física, evitamos salir de

nuestras casas y practicamos constantemente, cuidados de higiene para protegernos. Todo esto generó muchos cambios en nuestra forma de vida.

Desde la Coordinadora por los Derechos de la Infancia y la Adolescencia (CDIA), hemos elaborado este material con información que consideramos necesaria para que niñas, niños, adolescentes y sus familias puedan conocer más sobre los cuidados que debemos tener.

## A continuación, les compartimos un resumen de las principales informaciones de lo que fue ocurriendo a nivel mundial y en nuestro país:

El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>(1)</sup> declaró que nos encontramos en una situación de PANDEMIA, es decir, que la enfermedad COVID-19 afectó a miles de personas de muchos países del mundo, rápido y al mismo tiempo.

La OMS también solicitó que los países realicen procedimientos para prevenir los contagios, detectar a las personas infectadas, ofrecerles cuidados médicos y aislarlas para que el virus no siga propagándose. Las respuestas de los países deben cuidar de la salud de todas las personas, también proteger a quienes quedan sin posibilidades de trabajar y deben garantizar todos los derechos para todas las personas.

En Paraguay, el 10 de marzo se suspendieron las clases y todas las actividades en las que se aglomeraran personas Y, desde el 20 de marzo se declaró el **aislamiento preventivo o cuarentena**.

### (1) ¿Qué es la OMS?

La Organización Mundial de la Salud es un organismo internacional de las Naciones Unidas que trabaja en 150 países. Tiene su oficina central o sede en Ginebra. Apoya a los gobiernos de los países para que las personas tengan acceso a condiciones de vida más saludables. Para la OMS, la salud no se limita a la ausencia de enfermedades sino que se trata de "un estado de completo bienestar físico, mental y social" (Constitución de la OMS).

En el contexto de la pandemia por el virus COVID-19, la OMS es la instancia encargada de orientar a los países sobre las estrategias de prevención, atención y protección.

<https://www.who.int/about/es/>

## ¿Por qué es importante que niñas, niños, adolescentes y sus familias cuenten con esta información?

Porque además de ser necesaria para cuidarnos, brindando esta información estamos cumpliendo con sus derechos. La Convención por los Derechos del Niño y la Niña <sup>2</sup> en su artículo 12, plantea que es obligación de los Estados que todas las niñas, niños y adolescentes tengan información sobre lo que pasa en sus vidas, puedan opinar y ser escuchadas y escuchados. Estas opiniones tienen que tenerse en cuenta cuando se tomen decisiones que afecten sus vidas.

También el COMITÉ POR LOS DERECHOS DEL NIÑO/A DE LAS NACIONES UNIDAS <sup>3</sup> ante la Pandemia por COVID-19 hizo un llamado a los estados para que se respeten los derechos de la niñez y adolescencia.

Entre esas recomendaciones, la NÚMERO 10 plantea que las niñas, los niños y adolescentes deben recibir **información precisa sobre COVID-19**, y que esta información tiene que ser completa y sencilla de comprender.

## ¿Qué información vamos a encontrar en el material?

Hablaremos de **QUÉ ESTÁ PASANDO**, qué es una PANDEMIA y conoceremos más sobre COVID-19.

La siguiente pregunta que nos responderemos será sobre **CÓMO CUIDARNOS DEL CORONAVIRUS**, también sobre lo que debemos hacer, lo que no y el lavado correcto de las manos.

Aprenderemos, además, sobre **CÓMO COMBATIR AL CORONAVIRUS**, qué es lo peligroso de este virus y qué buscamos evitar, por qué debemos quedarnos en casa y qué podemos hacer para estar mejor mientras estamos en esta situación.

### (2) ¿Qué es la **Convención sobre los Derechos del Niño**?

Es un tratado internacional, un acuerdo entre 195 países, que contiene todos los derechos de las niñas, los niños y adolescentes. La Convención fue declarada en el año 1.989 y ratificada por Paraguay desde el año 1.990 y fue la base para la creación de la Ley 1680 "Código de la Niñez y Adolescencia".

Este tratado obliga a los estados a cumplirlos, ponerlos en práctica a través de políticas públicas con presupuestos suficientes. También menciona obligaciones y responsabilidades de madres, padres, educadoras y educadores, profesionales de la salud, investigadores y las propias niñas y niños.

### (3) ¿Qué es el **Comité de los Derechos del Niño**?

Es un espacio de representación formado por 18 expertos internacionales en derechos de la infancia. Su función es supervisar la aplicación de lo que establece la Convención en los diferentes países y elaborar informes que luego son remitidos a los estados a fin de mejorar la promoción y protección de los derechos de la niñez y adolescencia.

El Comité también, emitió 11 recomendaciones dirigidas a los estados a fin de establecer lineamientos que protejan a la niñez y adolescencia en el contexto COVID-19.

<https://www.derechoshumanos.net/ONU/ComiteDerechosNino-CRC.htm>

Vamos a terminar **PENSANDO EN NUESTROS DERECHOS**, principalmente el derecho a la salud, a tener un mejor bienestar físico y emocional.

Esperamos que el material les sea útil para informarse y compartir la información, cuidarse, prevenir la COVID -19 y seguir aprendiendo sobre nuestros derechos.

# ¿QUÉ ESTÁ PASANDO?



@CDIAPy

EN ESTA SERIE DE IMÁGENES ORDENAMOS ALGUNAS INFORMACIONES SOBRE LO QUE ESTÁ PASANDO, PARA QUE PUEDES CONOCERLAS Y COMPARTIRLAS CON OTRAS PERSONAS.

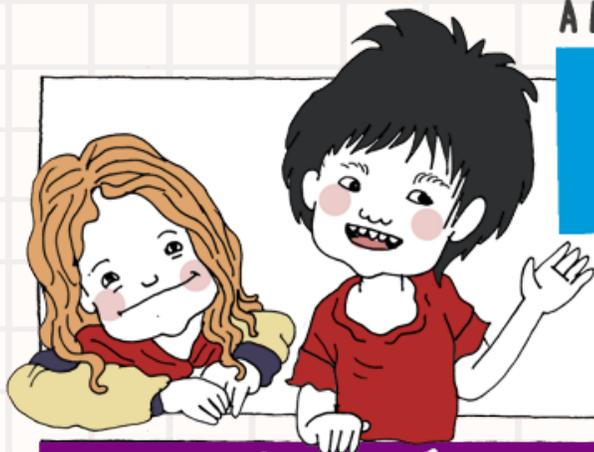


# ¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

A ESTA SITUACIÓN SE LE LLAMA:

## PANDEMIA

QUIERE DECIR QUE UN VIRUS INFECTÓ A MUCHAS PERSONAS DE TODO EL MUNDO MÁS O MENOS AL MISMO TIEMPO, DESDE ASIA, PASANDO POR EUROPA, ÁFRICA Y AHORA EN NUESTRA REGIÓN, AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE.



### INFECCIÓN ENDÉMICA

ES FRECUENTE QUE CONVIVAMOS CON MUCHOS VIRUS QUE CADA CIERTO TIEMPO ENFERMAN A UN GRUPO DE PERSONAS EN UN DETERMINADO TERRITORIO.

VARICELA

SARAMPIÓN

GRIPE



A ESTA FORMA DE PRESENCIA DEL VIRUS, EN UN LUGAR Y AL CONTAGIO DE UN GRUPO PEQUEÑO DE PERSONAS SE LLAMA "INFECCIÓN ENDÉMICA".

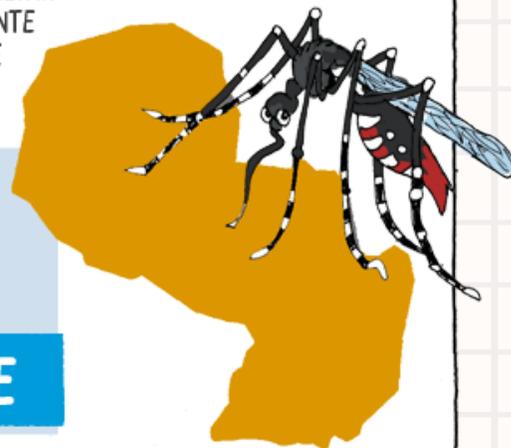


### EPIDEMIA

OTRAS VECES, ALGUNOS DE ESTOS VIRUS AFECTAN A MUCHAS PERSONAS DE UNA CIUDAD O PAÍS, AL MISMO TIEMPO, Y AUMENTA REPENTINAMENTE EL NÚMERO DE PERSONAS ENFERMAS.

COMO LO QUE OCURRE TODOS LOS AÑOS EN NUESTRO PAÍS CON EL

### DENGUE



## PANDEMIA

CORONAVIRUS

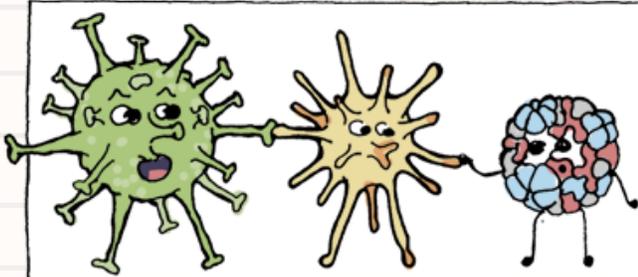
COVID-19

EL CORONAVIRUS ENFERMÓ POR COVID-19 A MUCHAS PERSONAS DE MUCHOS LUGARES DEL MUNDO EN LOS ÚLTIMOS MESES: CHINA, ITALIA, ESPAÑA, ARGENTINA, BRASIL, PARAGUAY, URUGUAY Y VARIOS PAÍSES MÁS.



# CORONAVIRUS ¿Cuáles son sus características?

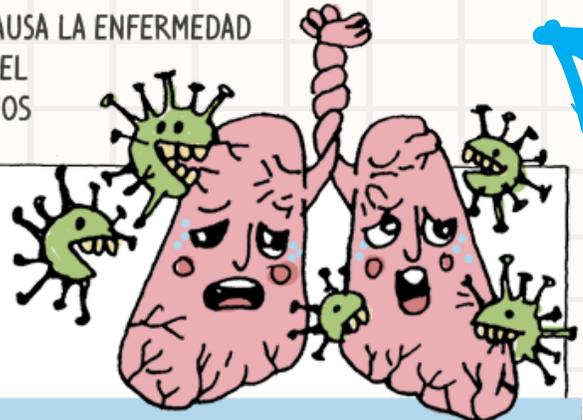
EL CORONAVIRUS (SRAS-COV-2) ES UN NUEVO VIRUS QUE CAUSA LA ENFERMEDAD COVID 19, Y ESTÁ ASOCIADO A LA MISMA FAMILIA DE VIRUS DEL SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO (SRAS) Y A ALGUNOS TIPOS DE RESFRIADO COMÚN.



CORONAVIRUS (SRAS-COV-2)

SRAS

RESFRIADO



ES UN VIRUS QUE CUANDO INGRESA A NUESTRO CUERPO, CAUSA UNA ENFERMEDAD QUE AFECTA AL SISTEMA RESPIRATORIO.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA EL CORONAVIRUS?



UNA PERSONA PUEDE CONTRAER LA ENFERMEDAD **AL TOCAR SUPERFICIES CONTAMINADAS** Y LUEGO TOCARSE LA CARA (POR EJEMPLO, LOS OJOS, LA NARIZ O LA BOCA).

EL VIRUS SE TRANSMITE POR EL CONTACTO DIRECTO CON LAS **GOTAS DE LA RESPIRACIÓN** QUE UNA PERSONA INFECTADA PUEDE EXPULSAR **AL TOSER O ESTORNUDAR**.



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS O SEÑALES QUE DA NUESTRO CUERPO CUANDO ESTÁ INFECTADO POR EL CORONAVIRUS?



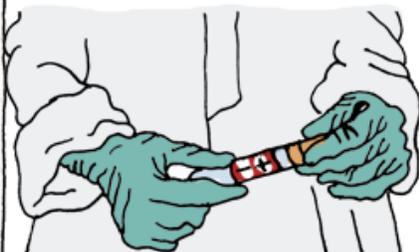
FIEBRE

DIFICULTAD RESPIRATORIA

TOS SECA O SIN CATARRO

LOS SÍNTOMAS SON MUY PARECIDOS A LOS QUE PUEDEN CAUSAR LOS VIRUS DE LAS GRIPE (QUE EXISTEN DE MUCHAS CLASES).

PARA SABER SI EL CORONAVIRUS NOS AFECTÓ, SE HACE UN ANÁLISIS ESPECIAL.



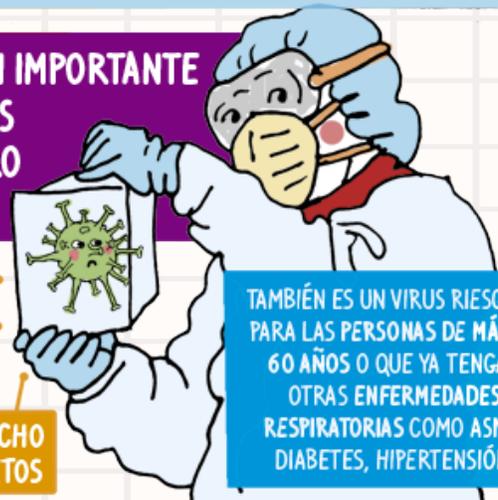
SOLO ALGUNOS CASOS DE CORONAVIRUS SON GRAVES, MUCHAS PERSONAS SE PUEDEN CURAR SIN TENER MAYORES DIFICULTADES.

## ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE SABER SI EL VIRUS ENTRÓ A NUESTRO CUERPO?

ES NUEVO PARA LA CIENCIA

MUY CONTAGIOSO

PUEDEN VIVIR POR MUCHO TIEMPO EN LOS OBJETOS



TAMBIÉN ES UN VIRUS RIESGOSO PARA LAS PERSONAS DE MÁS DE 60 AÑOS O QUE YA TENGAN OTRAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS COMO ASMA, DIABETES, HIPERTENSIÓN.



ENTONCES ES MUY IMPORTANTE CUIDARNOS DE NO CONTAGIARNOS, Y SI NOS LLEGAMOS A INFECTAR, NO PASÁRSELO A LAS PERSONAS QUE ESTÁN CERCA NUESTRO.

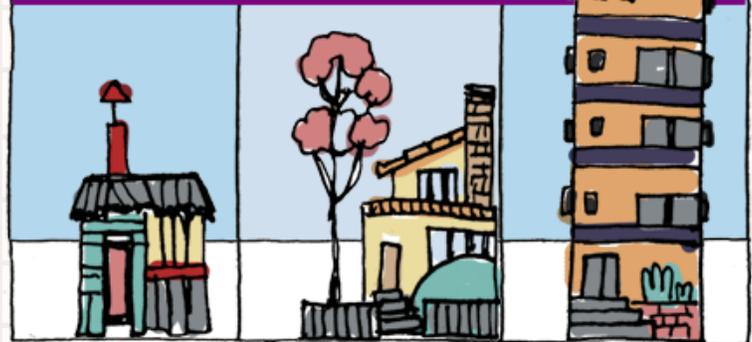
# ¿CÓMO CUIDARNOS DEL CORONAVIRUS?

ENTONCES, SI ES TAN, TAN CONTAGIOSO ESTE VIRUS, ¿CÓMO NOS CUIDAMOS?

✓ USAR TAPABOCAS SI VAMOS A ESTAR EN LUGARES CERRADOS CON OTRAS PERSONAS.



✓ QUEDÁNDONOS EN CASA DURANTE LOS DÍAS QUE DURE LA CUARENTENA, INDICADOS POR LAS AUTORIDADES DE SALUD.



✓ LAVÁNDONOS LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN (COMO MÍNIMO UNAS DIEZ VECES AL DÍA).



✓ CUBRIÉNDONOS LA BOCA O LA NARIZ CON EL CODO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR Y DESECHAR EL PAÑUELO EN UN BASURERO CERRADO.



✓ EVITANDO ESTAR EN CONTACTO DIRECTO CON UNA PERSONA QUE TENGA UN RESFRÍADO O SÍNTOMAS DE GRIPE.



✓ LIMPIANDO Y DESINFECTANDO LA CASA Y LOS OBJETOS QUE USAMOS TODOS LOS DÍAS, INCLUSO LOS QUE USAMOS O TRAJIMOS DE AFUERA: ZAPATOS, ROPA, CARTERAS, BILLETAS, PAPELES, BOLSAS, ALIMENTOS.



# ¿CÓMO DEBEMOS LAVARNOS LAS MANOS?

ESTOS SON LOS PASOS SENCILLOS PARA LAVARSE BIEN LAS MANOS:



@CDIapy

# ¿CÓMO COMBATIMOS AL CORONAVIRUS?



ES POR ESO QUE EN NUESTRO PAÍS SE SUSPENDIERON TODAS LAS ACTIVIDADES QUE NO SEAN DE MÁXIMA NECESIDAD, Y SE NOS PIDIÓ PERMANECER EN NUESTRAS CASAS. SOLO SE PUEDE SALIR PARA COMPRAR MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS.

@CDIAPy

# QUEDARNOS EN CASA

## ¿POR QUÉ? ¿QUÉ PODEMOS HACER?

¿QUÉ ES LO PELIGROSO DEL CORONAVIRUS Y POR QUÉ DEBEMOS EVITAR SALIR?

MUCHOS CASOS NO SON GRAVES Y NUESTRO PROPIO CUERPO PUEDE ACTIVAR SUS DEFENSAS PARA COMBATIRLO Y CURARSE.

ENTONCES, ¿POR QUÉ SE SUSPENDIERON TODAS LAS ACTIVIDADES Y NO PODEMOS SALIR?



PORQUE AL SER TAN CONTAGIOSO, MUCHAS PERSONAS PUEDEN ENFERMAR A LA VEZ Y VAN A NECESITAR SER ATENDIDAS EN LOS HOSPITALES...



SI LOS HOSPITALES SE LLENAN DE PERSONAS ENFERMAS, NO HABRÁ LUGAR PARA ATENDERLAS A TODAS AL MISMO TIEMPO.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER ESTANDO EN CASA?

ES IMPORTANTE QUE CADA DÍA HAGAMOS UN PEQUEÑO PLAN:

AL QUEDARNOS EN CASA EVITAMOS PROPAGAR EL VIRUS. ASÍ LOS HOSPITALES NO COLAPSAN Y PUEDEN ATENDER A QUIENES LO NECESITEN.



- ✓ PONERNOS UNA HORA PARA DESPERTAR, LEVANTARNOS DE LA CAMA, Y ASEARNOS.



- ✓ ELEGIR LAS ACTIVIDADES PARA EL DÍA:

### ACTIVIDADES DEL DÍA

- LIMPIAR MI PIEZA
- HACER EJERCICIO
- ALIMENTAR AL GATO. REGAR LA PLANTAS
- LEER UN LIBRO



- ✓ BUSCAR MANERAS DE COMUNICARNOS CON LAS PERSONAS QUE NO ESTÁN CON NOSOTROS/AS EN CASA, CON NUESTROS/AS AMIGOS/AS, COMPAÑEROS/AS DE COLEGIO, ETC.



- ✓ SI TIENEN Y PUEDEN, USAR LOS TELÉFONOS PARA COMUNICARSE, PUEDE SER UNA FORMA MUY EFECTIVA.

# OTRAS FORMAS DE CUIDARNOS

EL RITMO DE VIDA QUE TENÍAMOS HASTA AHORA CAMBIÓ: DE GOLPE FRENAMOS.

Y ADEMÁS NO PODEMOS SALIR DE LA CASA. ES NORMAL QUE TENGAMOS MUCHOS SENTIMIENTOS EN ESTOS MOMENTOS...

PODEMOS SENTIRNOS TRISTES, O MOLESTOS/AS



TOMEMOS COMO UN DESAFÍO HACER FRENTE AL ABURRIMIENTO USANDO LA IMAGINACIÓN PARA ENCONTRAR ACTIVIDADES DIFERENTES QUE HACER



CUIDEMOS LA FORMA EN CÓMO NOS TRATAMOS CON LAS OTRAS PERSONAS QUE ESTÁN EN LA CASA. EVITEMOS LOS MALOS TRATOS Y LA VIOLENCIA.



## ¡ATENCIÓN!

HAY MUCHA INFORMACIÓN FALSA O SIN BUENAS INTENCIONES. HABLEMOS CON NUESTRA FAMILIA SOBRE CUÁLES SON LAS INFORMACIONES REALES Y SOBRE LO QUE SENTIMOS EN ESTA SITUACIÓN.

@CDIApy



DESCANSEMOS UN TIEMPO DE LAS NOTICIAS Y COMPARTAMOS TAMBIÉN, SOBRE OTROS TEMAS QUE NOS GUSTAN.



# PENSANDO EN NUESTROS DERECHOS

ES UN BUEN MOMENTO PARA RECORDAR QUE TODAS LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES TENEMOS **DERECHO A LA SALUD**.

LOS SERVICIOS DE SALUD DEBEN SER DE **FÁCIL ACCESO, GRATUITOS Y DE CALIDAD**

LOS SERVICIOS DE SALUD **DEBEN SER PARA TODAS LAS PERSONAS** SIN NINGÚN TIPO DE DISCRIMINACIÓN.



✓ **LOS PUESTOS DE SALUD Y HOSPITALES DEBEN CONTAR CON BUENOS PROFESIONALES**

✓ **MEDICAMENTOS GRATUITOS**

✓ **Y ELEMENTOS CORRESPONDIENTES PARA HACERNOS ESTUDIOS.**



LA PANDEMIA PROVOCADA POR EL CORONAVIRUS NOS MUESTRA QUE NUESTRO PAÍS TIENE UN **SISTEMA DE SALUD MUY FRÁGIL**

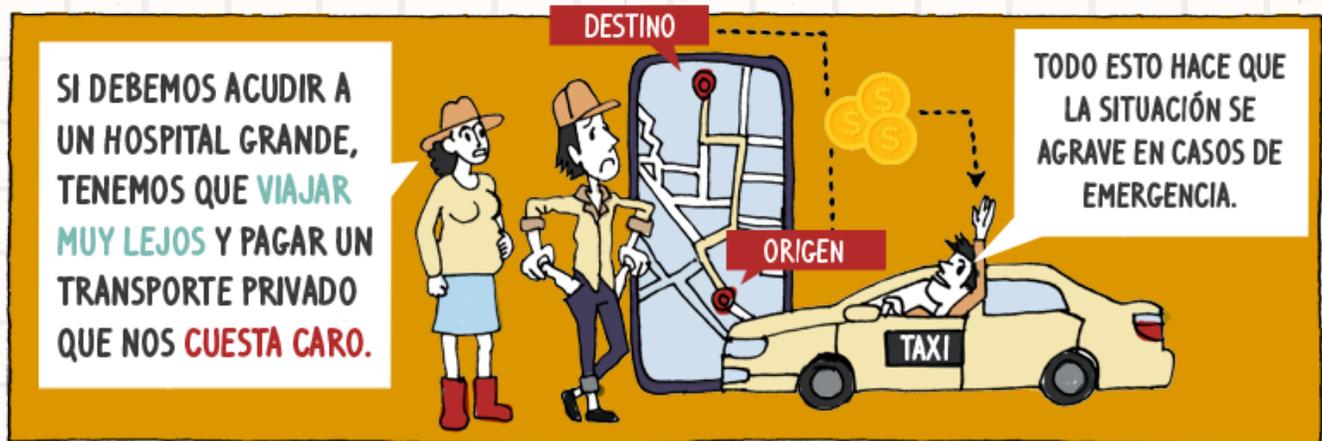
Y QUE EXISTE UNA **BAJA CAPACIDAD DE RESPUESTA DEL ESTADO EN CASOS DE EMERGENCIAS.**

RESPUESTA DEL ESTADO EN CASO DE EMERGENCIA.



@CDIAPy

# PENSANDO EN NUESTROS DERECHOS



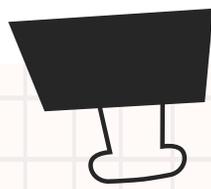
## LA PANDEMIA

### DEL CORONAVIRUS

NOS RECUERDA QUE ES EL TRABAJO DE TODOS LOS ESTADOS (PAÍSES) CUIDAR DE LAS PERSONAS

ES URGENTE QUE SE DESTINEN LOS RECURSOS NECESARIOS PARA MEJORAR LA ATENCIÓN A LA SALUD DE TODAS LAS PERSONAS

EN ESPECIAL LA DE LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES.



La presente publicación ha sido elaborada con el marco del Proyecto "Nuestros Derechos en la Agenda 2030. Participación Ciudadana Intercultural para la equidad de Género en Niñez y Adolescencia".

La presente publicación ha sido elaborada con el apoyo financiero de la Unión Europea. Su contenido es responsabilidad exclusiva de la Coordinadora por los Derechos de la Infancia y la Adolescencia (CDIA) y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea.

Esta publicación goza de la protección de los derechos de la propiedad intelectual. No obstante, extractos breves de la misma pueden reproducirse sin autorización, con la condición de que se mencione la fuente.

Para obtener los derechos de reproducción deben formularse las correspondientes solicitudes a la CDIA, las cuales serán bien recibidas. Se agradece el envío a los editores, de ejemplares en que se cite la obra.

**PROYECTO EJECUTADO POR:**



Con el apoyo de



UNIÓN EUROPEA

**ENCONTRANOS EN:**

[www.cdia.org.py](http://www.cdia.org.py) | [www.cdiaobserva.org.py](http://www.cdiaobserva.org.py)

 @CDIApy

 @cdiaobserva

 @cdia\_paraguay